

„**Gratis Kurse an der VHS**“

Bei Interesse können bis Juni 2017 Kurse an der VHS **gratis** besucht werden!

Folgende Kurse werden angeboten:

- Computerkurs für Einsteigerinnen
- Computerkurs für leicht Fortgeschrittene (aufbauend auf Computerkurs für Einsteigerinnen)
- Grundbildung. Besser lesen, schreiben und rechnen
- Pflichtschulabschluss nachholen. Es ist nie zu spät!
- Deutsch als Fremdsprache
- Finanzcoaching. Ohne Moos nix los...
- Konfliktmanagement
- Meine Stimme – oder wie ich spielerisch und humorvoll kommuniziere
- Burnout-Prävention. Achtsam und bewusst durchs leben
- Gesunde Ernährung
- Yoga im täglichen Leben
- Rückentraining Fit&Vital
- Ismakogie – sanfte Fitness

Die Kurse können **ab 6 Teilnehmerinnen** pro Kurs organisiert werden. Anmeldungen bitte im Büro bei Frau Sadounig, per mail an frauenberatung.belladonna@aon.at oder telefonisch unter 0463 511248